KU LEUVEN



BLENDED OPLEIDING

Grip krijgen op ziekteverzuim: hoe doe je dat?

Van 19/02/2027 t.e.m. 18/06/2027 (6 sessies)

Gent

PUC | CONTINUE

Naar een mensgericht verzuim- en re-integratiebeleid | Praktijkgericht leertraject met interactieve workshops en online zelfstudie

Eindelijk goed nieuws: na jaren van stijgende ziektecijfers lijkt het tij te keren. Wat werkt? Contact houden als iemand thuis zit, kijken naar wat medewerkers nog wél kunnen en re-integratie benaderen als een traject van mogelijkheden in plaats van een administratieve verplichting.

In deze basisopleiding leer je (ziekte)verzuim en re-integratie aan te pakken op een manier die mensgericht én juridisch waterdicht is. Je ontdekt waar de grootste risico's zitten, welke wettelijke kaders gelden en wat er is veranderd in de re-integratieregels. Je combineert online zelfstudie met interactieve lesdagen en praktijkcases, en werkt aan een actieplan voor jouw organisatie.

Programma

Kick-off | Kennismaking | Online

Vrijdag 19 februari 2027, 10 - 11.30 uur

Kennismaking met moderator Bie De Backer en de andere deelnemers. Verkenning van de opbouw en de leerdoelen van het programma, en een rondleiding in de online leeromgeving.

Webinar (optioneel) | Voorkomen is beter dan genezen: motivatie als sleutel tot preventie van verzuim | Online

Vrijdag 26 februari 2027, 12-13 uur

Prof. Anja Van den Broeck belicht wat medewerkers motiveert en energiek houdt en wat dat kan betekenen voor een aanwezigheidsbeleid en het verminderen van verzuim, nog vóór het misloopt. Want wie beter gemotiveerd is, komt sneller terug na ziekte. Ze gaat ook in op hoe motivatie een rol speelt in return to work. Een korte, scherpe insteek om het traject mee te openen.

Zelfstudie | Wat schuilt er achter verzuim? Inzicht in oorzaken, risico’s en patronen | Online

Ziekteverzuim is nooit eenduidig: achter elk verzuimcijfer schuilen oorzaken, patronen en contexten. In deze online module leer je de wetenschappelijke inzichten over medische, organisatorische en psychosociale factoren die verzuim beïnvloeden. Je onderzoekt ook hoe werk aangepast kan worden om medewerkers duurzaam en succesvol terug te laten

keren.

- **Soorten en fasen van verzuim** – Van kortdurend tot langdurig en hoe verzuim zich ontwikkelt in de tijd.
- **Risicofactoren voor langdurige afwezigheid** – Wat verzuim verlengt of juist verkort.
- **Van beperkingen naar mogelijkheden** – Theoretische kaders voor werkaanpassing en duurzame terugkeer.

Les 1 | Wat werkt bij re-integratie? Aanpak voor duurzame terugkeer

Vrijdag 19 maart 2027, 13- 17 uur

Deze verdiepende sessie met prof. **dr. Lode Godderis** bouwt verder op de online module. We verplaatsen ons van theorie naar praktijk: hoe herken je vroegtijdig signalen van dreigend verzuim, welke stappen kun je zetten om werk aan te passen en hoe bouw je aan een duurzaam re-integratiebeleid?

- **Vroege signalen herkennen en interpreteren**
- **Van beperkingen naar mogelijkheden** – Concrete casussen voor werkaanpassing en terugkeer.
- **Succesfactoren voor re-integratie** – Interactieve bespreking: wat werkt écht in Vlaamse organisaties?
- **Toepassing op eigen organisatie** – Welke stappen kun je morgen al zetten?

Extra: Aan het einde van deze lesdag ontvang je het boek 'Hoe praten met zieke medewerkers?' van prof. Lode Godderis.

Les 2 | Wat moet en wat mag? Wegwijs in het wettelijk kader rond welzijn, verzuim en re-integratie

Vrijdag 23 april 2027, 10 - 17 uur

Een doordacht verzuim- en aanwezigheidsbeleid steunt niet alleen op goede praktijken, maar ook op een helder begrip van het wettelijk kader. In deze sessie gidst **dr. Miet Vanhegen** je door de actuele regelgeving in België rond verzuim, re-integratie en preventief welzijnsbeleid. Je krijgt zicht op wat de wetgever verwacht, welke rollen en verantwoordelijkheden verdeeld zijn en hoe je juridische valkuilen vermijdt in de dagelijkse praktijk.

We koppelen de regelgeving voortdurend terug naar situaties en dossiers uit de organisaties van de deelnemers, zodat je begrijpt hoe de wet *werkt* wanneer je ermee aan de slag moet.

- **Wetgeving rond verzuim en re-integratie** – Overzicht van de huidige regels en recente wijzigingen.
- **Rollen en verplichtingen** – Wat moeten werkgever, werknemer, bedrijfsarts, preventieadviseur en andere actoren precies doen?
- **Juridische valkuilen vermijden** – Dossieropbouw, communicatie, afspraken en documentatie: wat mag, wat moet, wat beter niet?
- **Regelgeving in de praktijk** – Interactieve bespreking van concrete situaties en

vragen uit de eigen organisaties van de deelnemers.

Extra: Wil je je verder verdiepen? Via de online module kan je ook de internationale en Europese richtlijnen rond ziekte, arbeidsrechten en re-integratie verkennen.

Les 3 | Hoe ziet een geïntegreerd verzuimbeleid eruit? (Praktijkcases van Vlaamse Overheid, Locinox en UZ Brussel)

Vrijdag 28 mei 2027, 10 - 17 uur

Vlaamse Overheid (Petra Waeckens en Alessandra Roelandt), Locinox (Joachim Verplancke) en UZ Brussel (Dries Vanhecke) lichten hun aanpak rond verzuim toe. Wat werkt? Waar liggen uitdagingen? En welke bouwstenen zijn essentieel voor een duurzaam verzuimbeleid?

- **Casepresentatie & analyse van de aanpak** – Keuzes, valkuilen en succesfactoren uit de praktijk.
- **De bouwstenen van een verzuimbeleid** – Gezamenlijk benoemen we de kernelementen: visie, rollen & verantwoordelijkheden, preventie, opvolging, re-integratie, communicatie en evaluatie.
- **Vertaling naar de eigen context** – Wat kun je meenemen naar jouw organisatie? Welke bouwstenen zijn aanwezig, welke ontbreken, en hoe begin je eraan?

Zelfstudie | Hoe bouw je een sterk re-integratiekader? Stap voor stap naar Terug Naar Werk-plan | online

Deze module biedt concrete tools om zowel op beleids- als individueel niveau een sterk re-integratiekader te bouwen. Je verkent hoe je een gepersonaliseerd Return-To-Work Actieplan opstelt voor medewerkers die terugkeren na (langdurige) afwezigheid.

- **Ontwikkeling en implementatie** – Van concept tot praktische uitvoering: processen, procedures en samenwerking tussen actoren.
- **Stakeholders en samenwerking** – Rollen en verantwoordelijkheden van HR, leidinggevenden, preventie, medische partners en medewerkers.
- **Individueel Terug naar Werk-Actieplan** – Opstellen van een persoonlijk traject op maat van mogelijkheden, beperkingen en noden.
- **Praktische toepassing** – Concrete richtlijnen en tips om een Terug naar Werk-aanpak in de praktijk van jouw organisatie te verankeren.

Zelfstudie + webinar | Kan je door aan je organisatiestructuur te sleutelen je verzuim naar beneden krijgen? | online

Vrijdag 11 juni 2027, 12 - 13.30 uur

Prof. Geert Van Hootegem en arbeidspsychologe Eva De Winter buigen zich over een vraag die minder vaak gesteld wordt dan re-integratie of gedrag: welke rol speelt de manier waarop je het werk zelf organiseert? Wanneer werkt organisatieontwerp wél als hefboom tegen verzuim, en wanneer niet? (Ook toegankelijk voor externen.)

Workshop | Naar een realistisch actieplan voor jouw organisatie

Vrijdag 18 juni 2027, 10 - 17 uur

Deze afsluitende workshop focust op de vertaling van de inzichten naar concrete actie. Deelnemers brengen onder begeleiding van **moderator Bie De Backer** de kennis uit het traject samen en werken actief aan een haalbaar actieplan voor hun organisatie. Ze leren hoe ze prioriteiten stellen, stakeholders betrekken en praktische stappen definiëren om zowel op beleidsniveau als individueel niveau vooruitgang te boeken.

Over de docenten

- **Dr. Miet Vanhegen** is Legal & Policy Advisor bij Federgon en gespecialiseerd in vragen gelinkt aan welzijn op het werk. Ze schreef een proefschrift over 'Arbeidsongeschiktheid en re-integratie in het arbeidsrecht'.
- **Prof. dr. Lode Godderis** is hoogleraar aan het Centrum voor Omgeving en Gezondheid van KU Leuven en CEO van de externe preventiedienst IDEWE. Hij leidt studies naar de relatie tussen werk, gezondheid en re-integratie.
- **Prof. dr. Anja Van Den Broeck** is verbonden aan de Faculteit Economie en Bedrijfswetenschappen van KU Leuven en bestudeert hoe en onder welke voorwaarden werknemers optimaal kunnen functioneren op de werkvloer. De zelfdeterminatietheorie vormt de kern van haar onderzoek.
- **Prof. dr. Geert Van Hootegem** is gewoon hoogleraar aan KU Leuven en doceert er o.a. arbeids- en organisatiesociologie en veranderingsmanagement. Zich vooral baserend op modern sociotechnical systemdesign bouwt hij aan de theorie én de praktijk van Total Workplace Innovation.
- **Eva De Winter** is organisatiepsycholoog en adviseert rond duurzaam werkontwerp, teambegeleiding en opleiding. Ze is voorzitter van de Vereniging voor Arbeids- en Organisatiepsychologie (VOCAP) en directeur bij de Belgische Federatie van Psychologen.
- **Bie De Backer** is moderator van het traject. In het verleden was ze HR-directeur bij Durabrik en Jetair. Tegenwoordig werkt ze als HR-freelancer en ondersteunt ze organisaties in de ontwikkeling van een bedrijfs- en leiderschapscultuur. **Lees het interview met moderator en HR-experte Bie De Backer.**

Doelgroep

Deze opleiding richt zich tot iedereen die binnen een organisatie een rol speelt in de preventie van ziekteverzuim en de ondersteuning van re-integratie:

- **HR-professionals** die een doordacht verzuimbeleid willen uitwerken of verfijnen
- **Leidinggevenden en teamverantwoordelijken** die met uitval geconfronteerd worden en nood hebben aan houvast en duidelijke afspraken
- **Preventieadviseurs** en **arbeidsartsen** die werk willen maken van duurzame werkhervatting
- **Vertrouwenspersonen** en **interne coaches** die medewerkers begeleiden in moeilijke periodes

- **Beleidsmedewerkers** binnen welzijn, personeelsbeleid of organisatieontwikkeling
- **Consultants** of **externe partners** die organisaties ondersteunen bij welzijns- of verzuimtrajecten

De opleiding is geschikt voor zowel organisaties die aan het begin staan van een verzuimbeleid, als voor wie bestaande initiatieven wil verdiepen, verbreden of structureel verankeren.

Praktisch

Deze opleiding combineert online leren met fysieke sessies. De online modules volg je individueel en op je eigen tempo; de klassikale lessen vinden plaats bij KU Leuven - Gent, campus Rabot (Gebroeders de Smetstraat 1, 9000 Gent).

- **Startmoment – online**
  Vrijdag 19 februari 2027, van 10 tot 11.30 uur | Teams
  Kennismaking, toelichting van het traject en begeleiding bij de opstart van de online modules.

- **Klassikale sessies en online modules - KU Leuven - Gent, campus Rabot**
  - Webinar (1 uur) | Motivatie als sleutel tot preventie van verzuim | Vrijdag 26 februari 2027, 12-13 uur
  - Zelfstudie | Wat schuilt er achter verzuim? Inzicht in oorzaken, risico's en patronen
  - Les 1 | Wat werkt bij re-integratie? Aanpak voor duurzame terugkeer | 19 maart 2027, 13-17 uur
  - Les 2 | Wat moet en wat mag? Wegwijs in het wettelijk kader rond welzijn, verzuim en re-integratie | 23 april 2027, 10-17 uur
  - Les 3 | Hoe ziet een geïntegreerd verzuimbeleid eruit? Leren uit de praktijk (cases bespreken) | 28 mei 2027, 10-17 uur
  - Zelfstudie | Hoe bouw je een sterk re-integratiekader? DM- en RTW-plannen stap voor stap
  - Zelfstudie + webinar (ongeveer 1,5 uur) | Kan je door aan je organisatiestructuur te sleutelen je verzuim naar beneden krijgen? | 11 juni 2027, 12 - 13.30 uur
  - Workshop | Naar een realistisch actieplan voor jouw organisatie | 18 juni 2027, 10-17 uur

Inschrijven

Schrijf in vóór 12/02/2027. Omwille van het interactieve karakter is het aantal beperkt tot 20.

De deelnameprijs is 1.850 euro.

- Early bird! Schrijf voor 17 december in en betaal 1.665 euro.
- Een tweede deelnemer uit eenzelfde bedrijf krijgt 10% korting op de deelnameprijs.

Betaalgegevens

- Je betaalt online tijdens je inschrijving
- Of je betaalt via overschrijving op rekeningnummer IBAN BE31 2850 2133 2955 van PUC - KU Leuven Continue met vermelding van 400/0030/36543+ naam van de deelnemer(s) en je ontvangt geen factuur. Betalingsbewijs op eenvoudig verzoek.
- Wens je via factuur te betalen? Kies deze mogelijkheid bij je online inschrijving en betaal NA ontvangst van je factuur.

Deze opleiding wordt georganiseerd door PUC - KU Leuven Continue.

PUC - KU Leuven Continue

KU Leuven Kulak
E. Sabbelaan 53 bus 7643 - 8500 Kortrijk
+32 56 24 61 84 - puc@kuleuven.be
puc.kuleuven.be

Door mij in te schrijven, verklaar ik mij ermee akkoord dat de gegevens die ik verstrek gebruikt worden om mij te contacteren in de context van deze opleiding en voor alle nuttige opvolging ervan.