KU LEUVEN



UITDIEPINGSSEMINARIE

Kwetsbaarheid bij oudere volwassenen

1 DECEMBER 2026
LEUVEN

PPW LIFELONG LEARNING | CONTINUE

PUC | CONTINUE

Uitdiepingsseminarie Psychogerontologie 2026

Intro

Kwetsbaarheid of frailty bij oudere volwassenen wordt vaak in de eerste plaats geassocieerd met fysieke achteruitgang. In de praktijk blijkt kwetsbaarheid echter een complex en dynamisch samenspel van lichamelijke, psychische en sociale factoren. De toenemende vergrijzing en de ambitie om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen, maken het voor zorg- en welzijnsprofessionals steeds belangrijker om dat samenspel te begrijpen en signalen van kwetsbaarheid tijdig te herkennen.

Tijdens deze studienamiddag belichten drie experts verschillende dimensies van kwetsbaarheid bij ouderen met aandacht voor de vertaling naar de zorgpraktijk. Na een bespreking van sarcopenie als belangrijke fysieke oorzaak van frailty, wordt ingegaan op de wederzijdse relatie tussen fysieke kwetsbaarheid en psychopathologie en hoe vroegdetectie en het versterken van veerkracht kunnen bijdragen aan een betere levenskwaliteit van thuiswonende ouderen. We maken ruimte voor de gevolgen van kwetsbaarheid voor de dagelijkse behandeling van oudere volwassenen en bieden handvaten voor screening en begeleiding.

De namiddag wordt afgesloten met een panelgesprek waarin de sprekers met elkaar en met het publiek in gesprek gaan.

Doelgroep

Deze studienamiddag richt zich op professionals werkzaam in de ouderenzorg of zorgverleners die vaak werken met oudere volwassenen.

Programma

Sarcopenie en kwetsbaarheid: begrijpen en aanpakken in de praktijk
dr. Jolan Dupont

Fysieke kwetsbaarheid en psychopathologie
Prof. dr. Lies Van Assche

Multidimensionele kwetsbaarheid begrijpen: dynamiek, veerkracht en vroegdetectie bij thuiswonende ouderen
Prof. dr. Nico De Witte

Moderator: Luc Van de Ven, ouderenpsycholoog UPC - KU Leuven.

Praktisch

Datum en locatie
Dinsdag 1 december van 14 tot 17.30u.
Leuven (precieze locatie wordt later meegedeeld). Deze opleiding wordt ook aangeboden in Kortrijk op dinsdag 17 november.

Deelnameprijs en inschrijving
Schrijf in vóór 24 november 2026.
De deelnameprijs bedraagt 85 euro, inclusief koffiepauze. Alumni van de opleiding psychogerontologie kunnen inschrijven aan 76 euro.

Accreditering
Riziv-accreditatie voor artsen wordt aangevraagd in rubriek 6.
Pro-Q-Kine : goedgekeurd voor 6 punten in categorie algemeen kinesitherapeutisch en manuele therapie.

Betalingsgegevens:

- Je betaalt online tijdens je webinschrijving.
- Of via overschrijving op rekeningnummer IBAN BE31 2850 2133 2955 van PUC - KU Leuven Continue met vermelding van 400/0029/84508+ naam van de deelnemer(s) en je ontvangt geen factuur. Betalingsbewijs op eenvoudig verzoek.
- Wens je via factuur te betalen? Kies dan deze mogelijkheid tijdens je webinschrijving en betaal pas na ontvangst van je factuur.
  Fiscaal is er geen factuur vereist gezien de vrijstelling van onderwijs waaronder deze prestaties vallen. We kunnen geen factuur meer sturen als je kiest voor online betalen of via overschrijving met vermelding van de gestructureerde mededeling. De betalingsgegevens sturen we je ook per e-mail.



PUC - KU Leuven Continue
E. Sabbelaan 53 bus 7643 - 8500 Kortrijk
+32 56 24 61 84 - puc@kuleuven.be
puc.kuleuven.be

Door mij in te schrijven, verklaar ik mij ermee akkoord dat de gegevens die ik verstrek gebruikt worden om mij te contacteren in de context van deze opleiding en voor alle nuttige opvolging ervan.