KU LEUVEN



Rond de leestafel met Tessa Avermaete

Je bord ontrafeld

Donderdag 19 november 2026 van 18.00 tot 20.30 uur

KU Leuven Gent

PUC | CONTINUE

'Rond de leestafel' brengt KU Leuven-publicaties tot leven in een kleinschalige, interactieve setting.

In de reeks 'Rond de leestafel' gaan we in gesprek met de auteur over zijn/haar recente boekpublicatie. Deelnemers lezen het boek vooraf en ontmoeten elkaar tijdens een namiddag- of avondsessie, waarin de auteur zijn of haar werk kort voorstelt. Ook een praktijkexpert schuift mee aan tafel om de wisselwerking tussen onderzoek en werkveld extra kracht bij te zetten. Daarna volgt het echte gesprek: Wat is de belangrijkste boodschap van het boek? Welke inzichten neem je mee naar je eigen praktijk?

Op 19 november schuift **Tessa Avermaete** aan de leestafel. Tessa Avermaete was tot 2025 onderzoeker bij de Sustainable Food Economies Research Group van KU Leuven. Samen met de deelnemers zoomen we in op het boek **'Je bord ontrafeld'**, dat ze samen schreef met **prof. Barbara Deconinck** en **prof. emeritus Wannes Keulemans** van het Departement Biosystemen. Het boek geeft een kritische blik op feiten, fabels en emoties over voedsel en landbouw.

In het boek gaan de auteurs op zoek naar antwoorde op vragen zoals:

- Hoe kan het dat de winkelrekken vol liggen en er toch mensen honger lijden?
- Waarom worstelen we met overgewicht ondanks alle kennis over gezond eten?
- Kan het voedselsysteem deel uitmaken van oplossing bieden voor klimaatverandering?

Over het boek



Voedsel verbindt én verdeelt ons. Wat we op ons bord leggen, is vaak een uitdrukking van onze idealen en overtuigingen. Maar die idealen durven nogal sterk uiteen te lopen. Terwijl het voedselsysteem wereldwijd onder druk staat, blijven we vastlopen in een fel gepolariseerd debat. Clichés en misverstanden circuleren hardnekkig: van nostalgische beelden van 'de boer' tot simplistische verklaringen over klimaat, gezondheid en duurzaamheid.

Je bord ontrafeld scheidt feiten van fabels en duidt de emoties die onze blik op het voedseldebat vertroebelen. Daarnaast tonen verhalen over honger en overvloed, marktmacht en onmacht de menselijke kant achter de statistieken. Met als doel: een weloverwogen keuze maken over wat er op je bord ligt. Samen bouwen we zo aan een rechtvaardig en duurzaam voedselsysteem.

Dit boek komt voort uit de interdisciplinaire KU Leuven Metaforum werkgroep Gezond en duurzaam voedsel voor de toekomst.

Programma

18 - 18.30 uur - Verwelkoming
Tessa Avermaete licht de kern van haar boek toe tijdens een interview met een praktijkexpert **Laurens De Meyer** (Beleidsadviseur voedsel en landbouw bij Volt Europa).

18.30 - 20.30 uur – Rond de leestafel: in gesprek met het publiek
Een interactieve sessie waarin we samen met de auteur en de deelnemers dieper ingaan op de praktijk:

- Wat raakte je in het boek?
- Waarmee ga je niet akkoord vanuit je eigen ervaring?
- Welke inzichten neem je mee naar je eigen organisatie?
- Welke obstakels herken je in de praktijk?
- ...



Doelpubliek

Iedereen die geïnteresseerd is in gezonde voeding en een duurzame landbouw.

Praktisch

Datum en locatie

- Donderdag 11 juni 2026 van 18.00 tot 20.30 uur
- KU Leuven Gent (Gebroeders De Smetstraat 1, 9000 Gent)

Inschrijven

- Schrijf online in vóór 12 november 2026. Om het interactieve karakter van de avond te garanderen, is het aantal inschrijvingen beperkt tot 25 deelnemers. Het vooraf lezen van het boek is een belangrijke voorwaarde om deel te nemen.
- De deelnameprijs is 50 euro. Medewerkers van de KU Leuven associatie genieten 50% korting op de deelnameprijs.
- Het boek is niet inbegrepen, maar kan makkelijk digitaal aangekocht worden via: https://www.lannoo.be/nl/je-bord-ontrafeld.
- Betaal online bij je inschrijving. Of betaal via overschrijving op rekeningnummer IBAN BE31 2850 2133 2955 van PUC - KU Leuven Continue met vermelding van 400/0029/27116+ naam van de deelnemer(s). Je ontvangt in dit geval geen factuur. Betalingsbewijs op verzoek.
- Wens je via factuur te betalen? Kies dan deze mogelijkheid bij je online inschrijving en betaal pas na ontvangst van je factuur.
  - *Fiscaal is er geen factuur vereist gezien de vrijstelling van onderwijs waaronder deze prestaties vallen. We kunnen geen factuur meer sturen als je kiest voor online betalen of via overschrijving met vermelding van de gestructureerde mededeling. De betalingsgegevens sturen we je ook per e-mail door.*

PUC - KU Leuven Continue
E. Sabbelaan 53 bus 7643 - 8500 Kortrijk
+32 56 24 61 84 - puc@kuleuven.be
puc.kuleuven.be

Door mij in te schrijven, verklaar ik mij ermee akkoord dat de gegevens die ik verstrek gebruikt worden om mij te contacteren in de context van deze opleiding en voor alle nuttige opvolging ervan.