KU LEUVEN



Tot in de essentie geraakt: existentiële thema's in de hulpverlening

Van 24 februari t.e.m. 19 mei 2026 van 18 tot 21 uur
KU Leuven - Brugge (6 sessies)

PPW LIFELONG LEARNING | CONTINUE

PUC | CONTINUE

Interactieve reeks voor de zorgprofessional

Existentiële thema's zijn in de hulpverlening nooit ver weg. In deze interactieve lessenreeks onderzoek je samen met experten en collega-hulpverleners hoe je ze op een zinvolle manier in je dagelijkse praktijk kan integreren, zodat je je patiënten en cliënten op een holistische en ondersteunende manier kunt begeleiden.

In deze opleiding:

- verken je samen hoe existentiële thema's deel kunnen uitmaken van de hulpvraag van een cliënt,
- krijg je een denkkader en handvaten aangereikt om met deze existentiële vragen aan de slag te gaan,
- benader je existentiële vragen vanuit verschillende invalshoeken: voor jongvolwassenen, in een relationele context, tijdens een rouwproces, ...
- leer je wat je als hulpverlener kan betekenen bij existentiële vragen,
- kom je in contact met zorgprofessionals uit andere disciplines.

Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld voor zorgprofessionals die met een denkkader rond existentiële thema's aan de slag willen in hun professioneel leven: therapeuten, psychologen, (huis)artsen, ergotherapeuten, maatschappelijk assistenten, leefgroepbegeleiders, pastoraal werkers, ...



Programma

Les 1 | Het leven leven: de existentiële laag van de hulpverlening

24 februari 2026

Existentiële thema's zijn inherent aan het menszijn. Ze maken deel uit van de hulpvraag van de cliënt, het leven en de hulpverlening zelf. Maar wat zijn deze thema's, wat doen ze met ons, en wat kunnen wij er mee?

Evi Van Mierlo *is klinisch psycholoog, cliëntgericht psychotherapeut, experiëntieel-existentieel psychotherapeut (EEP) en auteur. Ze is coördinator, staflid en docent van de specialisatieopleiding Experiëntieel-Existentiële Psychotherapie en Counseling (EEP) bij opleidingsinstituut Focus on Emotion en medeoprichter van het Centrum voor Experiëntieel-Existentiële Psychotherapie (Centrum EEP) aan KULeuven. Daarnaast werkt ze in een eigen praktijk waar ze voornamelijk (leer)therapie en supervisie aanbiedt voor collega's en is ze auteur van een boek over eenkindouderschap (Uitgeverij Lannoo, 2026).*

Les 2 | Having the time of their life? Existentiële uitdagingen voor jongvolwassenen vandaag

10 maart 2026

In deze les belichten we a.d.h.v. een aantal begrippen uit de existentiële psychotherapie en concrete casussen de existentiële uitdagingen waar jongvolwassenen voor staan. Thema's als vrijheid/verantwoordelijkheid, identiteit, richting geven aan je leven, komen tot duurzame verbindingen ... staan centraal op deze leeftijd. De huidige wereld – met veranderende maatschappelijke structuren en existentiële bedreigingen (klimaatcrisis, economische onzekerheid, politieke instabiliteit, structurele ongelijkheden …) – maakt het extra uitdagend voor jongvolwassenen om zich te oriënteren. In deze leeftijdsfase waarin men wordt geresponsabiliseerd én geacht 'de tijd van je leven' te hebben, ervaren heel wat jongvolwassenen machteloosheid, zinloosheid en eenzaamheid. Psychische klachten (zoals angsten, depressieve gevoelens, verslaving, stress, relationele problemen, isolement …) zijn vaak gelinkt aan een dieperliggende existentiële malaise. Het is dan ook belangrijk hier aandacht voor te hebben in de klinische praktijk.

Trees Depoorter *is klinisch psycholoog en filosoof. Ze werkt als cliëntgericht-experiëntiële psychotherapeut en groepstherapeut met (jong)volwassenen in een privé-praktijk in Gent (Kairos) en Brussel (Psygroup), waar ze ook supervisie geeft. Verder is ze als staflid verbonden aan de specialisatie-opleiding Experiëntieel-Existentiële Psychotherapie en Counseling (Focus on Emotion). Van 2020 t.e.m. 2024 was ze voorzitter van de Vereniging voor Cliëntgericht-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC).*

Les 3 | Verlies in het leven leren verweven: een (rauwe) existentiële zoektocht

24 maart 2026

We kunnen in het leven niet ontsnappen aan verlieservaringen, noch aan onze eigen dood. Toch blijft er rond de thema's dood, verlies en rouw een taboe zweven die soms een noodzakelijke, warme verbinding in de weg komt te zitten. Gelukkig is er de laatste jaren een rouwrevolutie voelbaar. We verkennen samen deze (r)evolutie en enkele interessante recente visies op rouw die daarbij aansluiten. We staan stil bij de impact van rouw en de noden die daarin schuilen, we reflecteren over wat als helpend en niet-helpend wordt ervaren door rouwenden. De theorie wordt verweven met praktijkvoorbeelden, eigen ervaringen en verhalen. Je wordt uitgenodigd om mee te reflecteren over eigen rouwprocessen en die van je naasten, om mee te zoeken en te vragen, om mee in verbinding te gaan.

Els Rogier *is Klinisch Orthopedagoog (UGent) en rouwconsulent (Arteveldehogeschool) en volgde het postgraduaat cliëntgerichte psychotherapie voor kinderen en jongeren (Focus on Emotion i.s.m. KU Leuven). Ze draait al meer dan 15 jaar mee in het Vlaamse rouwlandschap en volgde heel wat opleidingen en vormingen rond rouw, verlies en trauma. Na jarenlang verbonden te zijn met Missing You vzw startte ze haar eigen praktijk voor rouwbegeleiding Goedmoed in Gent. Hier begeleidt ze kinderen, jongeren, (jong)volwassenen, gezinnen en personen met een verstandelijke beperking als de worsteling met hun rouw even te zwaar wordt.*



Les 4 | De relationele context van het worstelen met existentiële thema's

21 april 2026

Het worstelen met existentiële thema's gebeurt niet in een vacuüm, maar binnen de vele relaties waar iemand deel van uitmaakt. Een vrouw met kanker die bang is om te sterven, raakt bijvoorbeeld haar partner die luistert naar haar angst. Een jongere die zich afvraagt wat de zin van het leven is, raakt zijn ouders die zich zorgen maken om hun kind.
Het is echter niet altijd evident voor partners en gezinsleden om iemand te zien worstelen met grote levensvragen. Het roept vaak niet alleen machteloosheid op, maar het kan dat gezinslid ook raken in zijn of haar eigen existentiële zorgen. Tegelijkertijd ligt er ook een groot potentieel in die relaties. Je verbonden voelen terwijl je worstelt met je bestaan, vergroot je draagvlak om die thema's in de ogen te kijken en draagt bij aan een gevoel van betekenis te zijn. Tijdens dit seminarie zal Gianina een kader bieden om te begrijpen hoe existentiële thema's inherent verbonden zijn met relaties, hoe partners en gezinsleden elkaar daarin kunnen verliezen of net ondersteunen en wat hulpverleners daarin kunnen betekenen.

Gianina Frediani *is klinisch psychologe en erkend relatie- en gezinstherapeute. Ze specialiseerde zich ook in existentiële psychotherapie en in emotionally focused therapy. Als onderzoeker is ze verbonden aan de onderzoeksgroep Klinische Psychologie binnen KU Leuven waar ze aan een doctoraat werkt rond het thema Existentiële Empathie. Ze is namelijk geboeid door de persoon van de therapeut en hoe therapeuten omgaan met existentiële thema's in therapie. Ze is daarbij in het bijzonder ook geïnteresseerd in hoe therapeuten aan de slag gaan met existentiële thema's binnen de context van koppel- en gezinsgesprekken. Als clinicus werkt ze in het centrum Praxis P waar ze koppels begeleidt (die worstelen met existentiële zorgen).*



Les 5 | Wanneer de dood je kamer binnenkomt … Een existentiële benadering van mensen met een persisterende doodswens omwille van psychisch lijden

5 mei 2026

Wanneer iemand vanuit een intens en langdurig lijden naar de dood verlangt, worden we als hulpverlener geconfronteerd met onze eigen onmacht en beperkingen. Om onze cliënt nabij te kunnen blijven, hebben we moed nodig om onze eigen existentiële demonen in de ogen te kijken. Deze interactieve workshop nodigt je uit om ruimte te maken voor de dualiteit van leven en dood. We bekijken hoe je je kan openstellen voor het praten over iemands doodswens en tegelijk oog kan hebben voor sprankels van hoop en momenten van contact met mogelijkheden tot zinvol leven.

Sofie Verdegem *is klinisch psychologe, cliëntgericht experiënteel-existentieel psychotherapeut bij Reakiro in Leuven en bij Spore in Rotselaar. Ze werkt bij UPC KU Leuven aan een doctoraatsonderzoek rond existentieel lijden bij mensen die met de dood worden geconfronteerd. Ze is ook verbonden aan het postgraduaat cliëntgerichte psychotherapie aan KU Leuven.*

Les 6 | De existentiële dimensie in de laatste fase van het leven

19 mei 2026

De laatste levensfase kan ons confronteren met existentiële uitdagingen. Verlieservaringen en verandering van zorgcontext (zorgoverstap, ziekenhuisopname) kunnen de vraag doen rijzen of het leven nog waardevol is, wat het leven waard is of was, en hoe om te gaan met naderend sterven. In deze sessie gaan we dieper in op hoe existentiële zorgen aanwezig kunnen zijn bij oudere volwassenen op hoge leeftijd en welke impact ze hebben op psychisch en fysiek welbevinden. We bespreken betekenisloosheid en existentiële eenzaamheid bij oudere volwassenen, de ervaring van zin bij mensen met dementie, en de ervaring van levensmoeheid op hogere leeftijd. In de sessie wordt gebruik gemaakt van empirische materiaal uit Vlaamse en internationale studies in combinatie met persoonlijke reflectie-oefeningen en groepsdiscussies.

Elisa Van Wiele *doctoreert in de psychologie (KU Leuven). In haar onderzoek richt ze zich op levensmoeheid bij bewoners van woonzorgcentra. Ze behaalde diploma's in filosofie en klinische psychologie aan KU Leuven.*

Praktisch

Data en plaats

- Dinsdag 24 februari, 10 en 24 maart, 21 april, 5 en 19 mei 2026 van 18 tot 21 uur.
- KU Leuven - Brugge (Spoorwegstraat 12, 8200 Brugge)

Inschrijven

- Schrijf in vóór 17 februari 2026. Omwille van het interactieve karakter van de opleiding beperken we het aantal deelnemers tot 25.
- De deelnameprijs bedraagt 620 euro.
- Betalen via overschrijving kan op rekeningnummer IBAN BE31 2850 2133 2955 van PUC - KU Leuven Continue, met vermelding van '400/0028/37388+ naam deelnemer(s)'. Wens je een factuur, duid dit dan bij je inschrijving aan.
- Bespaar op je deelnamekosten via de kmo-portefeuille. Klik hier voor meer informatie. Ons erkenningsnummer is DV.O102270. Kies "Beroepsspecifieke competenties" bij het kiezen van je thema. Als referentie voor de opleiding voeg je 400/0028/37388 toe.

Accreditering

Riziv-accreditatie is goedgekeurd in rubriek 6 voor 2 AE per les.







PUC - KU Leuven Continue
E. Sabbelaan 53 bus 7643 - 8500 Kortrijk
+32 56 24 61 84 - puc@kuleuven.be
puc.kuleuven.be

Door mij in te schrijven, verklaar ik mij ermee akkoord dat de gegevens die ik verstrek gebruikt worden om mij te contacteren in de context van deze opleiding en voor alle nuttige opvolging ervan.