

**KU LEUVEN**

# Having the time of their life? Existentiële uitdagingen voor jongvolwassenen

Maandag 14 oktober 2024, van 19 tot 21 uur  
KU Leuven Kulak en online



## Een leerrijke avond over jongvolwassenen en de existentiële thema's en behoeftes van deze leeftijdsgroep

Jongvolwassenen bevinden zich in de spannende overgangsfase tussen adolescentie en volwassen zijn. Stilaan wordt er verwacht dat ze actief richting geven aan hun leven. Deze transitie roept dan ook heel wat fundamentele vragen op. Existentiële thema's als vrijheid/verantwoordelijkheid, identiteit, komen tot duurzame verbindingen, zingeving, ... staan centraal op deze leeftijd. Maar hoe oriënteer je je in de complexe wereld van vandaag? Als je leefwereld doordrongen is van (sociale) media? Als de economische situatie het moeilijk maakt om het ouderlijk nest te verlaten? Als nieuwe vormen van maakbaarheid (van genderverandering tot botox) je voor ingrijpende keuzes stellen? Als de wereld allerhande existentiële bedreigingen (oorlog, klimaat, covid, economische crisis, structurele ongelijkheden, ...) kent?

In deze leeftijdsfase waarin men wordt geresponsabiliseerd én geacht 'de tijd van je leven' te hebben, ervaren heel wat jongvolwassenen overprikkeling, machteloosheid, zinloosheid en eenzaamheid. Psychische klachten (zoals angsten, depressieve gevoelens, verslaving, stress, relationele problemen, isolement, ...) zijn vaak gelinkt aan een dieperliggende existentiële malaise. Tegelijk biedt deze leeftijdsfase unieke opportuniteiten en creativiteit.

Psycholoog Trees Depoorter en studentenpsycholoog Samantha Werthen (LUCA) nemen de tijd om stil te staan bij de existentiële thema's en behoeftes van deze leeftijdsgroep. Dit doen ze aan de hand van concrete voorbeelden en een aantal begrippen uit de existentiële psychotherapie en filosofie. Daarbij reiken ze ook een aantal handvaten aan voor ouders, docenten en alle andere mensen die betrokken zijn bij jongvolwassenen.

### Over de docenten:

**Trees Depoorter** (1977) is klinisch psycholoog en filosoof. Ze werkt als cliëntgericht-experientiële psychotherapeut en groepstherapeut met (jong)volwassenen in een privé-praktijk in Gent (Kairos) en Brussel (Psygroup). Daarbij specialiseerde ze zich in existentiële psychotherapie. Sinds 2020 is ze voorzitter van de Vereniging voor Cliëntgericht-Experientiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC).

**Samantha Werthen** (1974) is klinisch psycholoog. Ze heeft 23 jaar ervaring in het therapeutisch werken met studenten. Ze is momenteel studentenpsycholoog bij LUCA School of Arts en voor KULeuven studenten architectuur in Gent, en heeft een eigen praktijk als cliëntgericht-experientiële psychotherapeut. Ze stond ook mee aan de basis bij de oprichting van het OverKophuis in Gent, een inloophuis voor jongeren en jongvolwassenen

## Doelpubliek

Iedereen die geïnteresseerd is in de leefwereld van jongvolwassenen en de existentiële vragen die zij zich stellen. Ouders, leerkrachten, artsen, psychologen, ... Iedereen is welkom.



## Praktisch

### Datum en locatie

- Maandag 14 oktober 2024, van 19 tot 21 uur
- KU Leuven Kulak (Etienne Sabbelaan 53, 8500 Kortrijk)

### Inschrijven

- Schrijf in vóór 7 oktober 2024.
- De deelnameprijs bedraagt 18 euro.
- Betalen kan via overschrijving op rekeningnummer IBAN BE31 2850 2133 2955 van PUC - KU Leuven Continue, met vermelding '400/0025/86505'.
- Riziv-accreditatie voor artsen werd goedgekeurd in rubriek 6 - ethiek en economie.



### PUC - KU Leuven Continue

KU Leuven Kulak  
E. Sabbelaan 53 bus 7643 - 8500 Kortrijk  
+32 56 24 61 84 - [puc@kuleuven.be](mailto:puc@kuleuven.be)  
[puc.kuleuven.be](http://puc.kuleuven.be)

Door mij in te schrijven, verklaar ik mij ermee akkoord dat de gegevens die ik verstrek gebruikt worden om mij te contacteren in de context van deze opleiding en voor alle nuttige opvolging ervan.