

## Praktisch

### Datum en plaats

Donderdag 14 maart 2019 van 18.30 tot 21.30 uur  
Onthaal vanaf 18.15 uur

KU Leuven Campus Brugge,  
Spoorwegstraat 12, 8200 Brugge

### Inschrijven

Schrijf in vóór 9 maart 2019  
via <http://puc.kuleuven-kulak.be>.

De deelnameprijs is 100 euro. U betaalt dit bedrag  
op rekening IBAN BE31 2850 2133 2955 van het  
Postuniversitair Centrum, met vermelding van  
"400/0017/45837+ naam deelnemer(s).

Bespaar op uw deelnamekosten via uw  
KMO-portefeuille. Meer informatie op  
<http://www.kmo-portefeuille.be>  
Ons erkenningsnummer is DV.O 102270.

### Accreditering

Accreditering Pro-Q-Kine is aangevraagd.

### Inschrijven: <http://puc.kuleuven-kulak.be>

*Door mij in te schrijven verklaar ik mij ermee akkoord dat de  
contactgegevens die ik verstrek, gebruikt worden om mij te  
contacteren in de context van deze opleiding/dit evenement en voor  
alle nuttige opvolging ervan.*

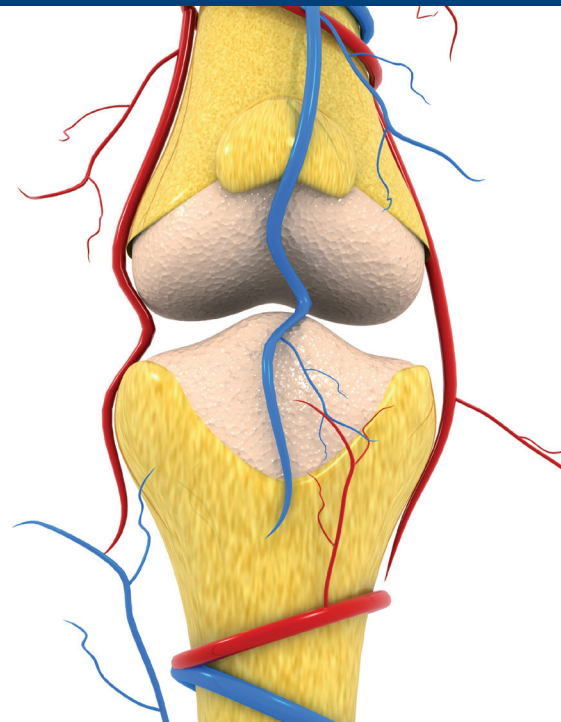
### Postuniversitair Centrum KU Leuven Campus Kulak Kortrijk en Campus Brugge

E. Sabbelaan 53 - bus 7643 - BE-8500 Kortrijk  
T: 056 24 61 84 - F: 056 24 69 98  
info.puc@kuleuven-kulak.be - <http://puc.kuleuven-kulak.be>

POSTUNIVERSITAIRE VORMING  
REVALIDATIEWETENSCHAPPEN EN KINESITHERAPIE

## Kraakbeenherstel Up to date

Brugge, 14 maart 2019



# Kraakbeenherstel | Up to date

## Doelstelling

Zo snel mogelijk pijnvrij terug naar de dagelijkse activiteiten of sportparticipatie is dé belangrijkste zorgvraag bij patiënten na kraakbeenschade of -herstel in de knie.

## Doelgroep

Kinesitherapeuten met interesse in musculoskeletale en sportrevalidatie

## Organisatie

Werkgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie

## Docent

Prof. dr. Dieter Van Assche  
Senior Kinesitherapeut dienst Reumatologie UZ Leuven  
Docent KU Leuven

## Komende opleiding

Anatomy revisited. Onderste lidmaat  
Kortrijk, 16 mei 2019  
Prof. dr. Evie Vereecke, dr. Geert Van Damme

## Programma

### 18.30u Verwelkoming

**Prof. dr. Hans Isselée**, voorzitter stuurgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie, Faculty of Movement and Rehabilitation Sciences KU Leuven Campus Brugge

### 18.45u **Zo snel mogelijk pijnvrij!**

Dit is dé belangrijkste zorgvraag bij patiënten na kraakbeenschade of -herstel in de knie.

Om deze vaak moeilijk te hanteren verwachting goed te kunnen aanpakken wordt een overzicht gegeven van prevalentie, letsel mechanisme, huidige functionele resultaten na verschillende kraakbeenherstelprocedures en trends in de revalidatie.

De prevalentie van kraakbeenlesies in de algemene bevolking wordt geschat op 5 tot 11 %. Voor recreatieve en professionele sporters is dit meer dan het dubbel met name: 35 %. Hoewel dit wijst op een direct biomechanisch begin van kraakbeenletsels, betekent het niet dat 'gewoon' overbelasting dé oorzaak is. Genetische aanleg, motorische dysfuncties en trainingsfouten kunnen kraakbeen kwetsbaarder maken. In vitro en in vivo studies tonen aan dat mechanische belasting een krachtige regulator is van matrix metabolisme, celviabiliteit en de productie van pro-inflammatoire mediators.

70 % van kraakbeenletsels in de knie zijn niet geïsoleerd. Het merendeel start de revalidatie vanuit een echt suboptimale situatie. Daarenboven wordt kraakbeenherstel gekenmerkt door langdurige biologische processen. Beiden zorgen voor tijdelijke ernstig lokale dysfuncties en functionele beperkingen in het dagelijkse leven. Actieve en intensieve behandeling zijn erg nodig en spoedig volledig functioneel herstel blijft een mythe. Huidige trends om de revalidatie te optimaliseren worden toegelicht.

### 21.00u **Vraagstelling**

### 21.30u **Slotwoord**